

原住民婦女教育文化與權益促進成長班

《計畫》講義

台灣基督長老教會原住民社區發展中心

王 督導

主辦單位：行政院原住民族委員會

專案管理單位：社團法人台灣原住民族學院促進會

培訓單位：財團法人婦女新知基金會

中華民國九十三年十月二日

# 第一章：計畫與操作

## 《壹、先構築願景，再想計畫》

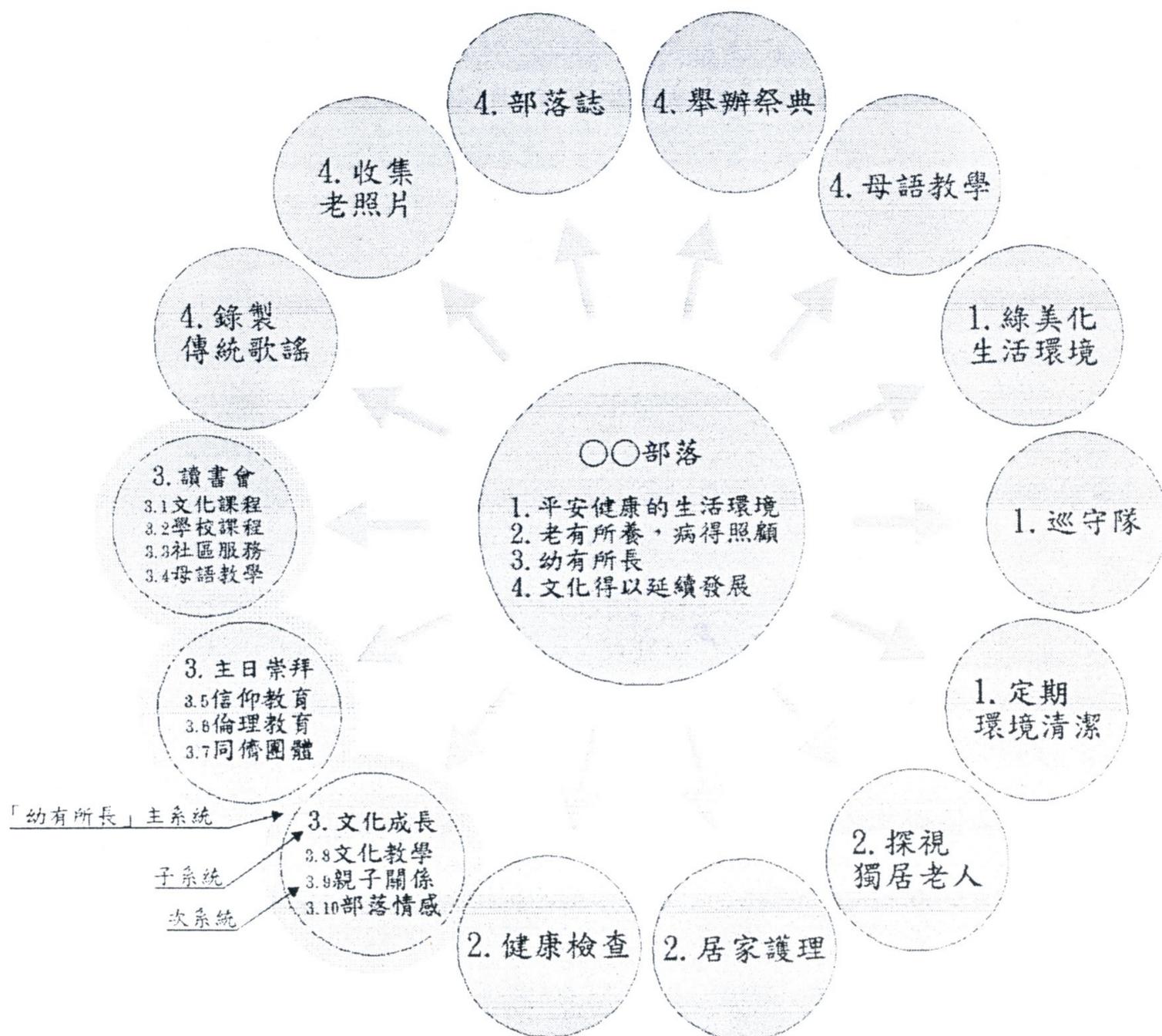
用文字和圖像讓自己了解夢想是什麼／用最單純的心來想像

### 一、用文字來想像：

舉例：印地安的生活方式，是非常自由的。一種對自然強烈的愛，一種對生命的尊重，和真實、誠實、慷慨、公平、友愛的心中之律。(立熊，蘇族)

文字：在我的部落裡，生活是安全的，沒有小混混和酒鬼鬧事。環境是美麗的，家家戶戶都有綠籬，也有大樹和草地。部落裡，不管是大人或小孩；男人或女人都了解自己的文化，長輩疼愛照顧晚輩；晚輩也尊敬孝敬長輩，他們都受到好的教育和照顧。有工作能力的年輕人，在離部落不遠的地方工作，雖然大家不是很有錢，但是每個家庭都是和樂幸福的。部落生活是簡單的，我們在部落裡有共同的記憶與情感，我們都愛這裡。

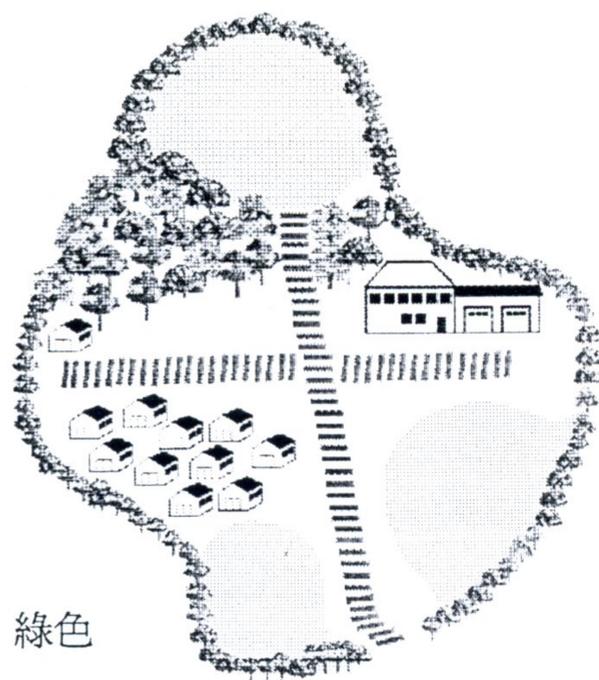
寫完之後，因為要達到這個願景，所以把願景畫成以下的圖形來逐步完成



## 二、用圖像來想像：

因為部落裡的老人家，有的獨居、有的病了家人不照顧，剛好部落旁邊有一塊公有地，我想要蓋一間大房子，讓有意願的老人家來這裡住，沒意願的老人也可以住在家裡。我再要找一些人來幫忙，建立一個健康的照護環境。在這個空間中，有專業的醫護人員、社工人員、心理諮商人員。有休閒娛樂、有老朋友、有親人，更有家的安全與信任感。

關鍵字：專業人員、老人、空間、房子、安全、衛生、健康、綠色



構築願景之後，再要反覆質問自己，為什麼要做？做這件事的價值是什麼？

## 《貳、「計畫」是什麼？》

一、是「描繪」、「勾勒」、「規畫」；是「態度」、「想像」、「觀念」。

1. 計「畫」是畫一個藍圖，不是把夢想一刀「劃」開。
2. 是經驗的累積，是觀念的沉澱。

二、是用文字和別人溝通你的想法。

1. 先說服自己，再去說服別人。
2. 大家才知道這件事情要如何進行。

三、是做事情之前的果效評估。

1. 透過紙上作業，先想清楚。

## 《參、做計畫前先要有的觀念和準備》

### 一、了解政策

#### (一) 讀施政計畫或分項計畫

以九十一年至九十四年度內政部中程施政計畫為例  
推動溫馨與公義的新世紀福利

#### 1. 推動三三三安家福利專案

- (1) 辦理「三歲以下兒童醫療補助」
- (2) 規劃青年購屋低利貸款方案
- (3) 發放老人福利生活津貼

#### 2. 落實婦幼服務

- (1) 辦理婦女自我成長與教育訓練計畫
- (2) 建構社區保母支持網絡

- (3)普及幼兒托育服務
- 3.加強性侵害及家庭暴力防治
  - (1)建立防治網絡專業人員培訓制度
  - (2)強化防治觀念宣導工作
- 4.強化身心障礙者福利服務
  - (1)增設及充實身心障礙福利機構設施設備
  - (2)建立無障礙生活維護計畫
- 5.開展老人照顧服務產業
  - (1)辦理居家服務員培訓計畫
  - (2)推展社區照顧服務
  - (3)補助充實老人福利機構設施設備

以「挑戰 2008」國家發展重點計畫「新故鄉社區營造計畫」為例：

- 1.活化社區營造組織
  - 1.1 活化鄉村社區組織
  - 1.2 社區營造人才培育
- 2.社區營造資源整合
  - 2.1 設置社區營造發展基金
  - 2.2 開發利用地方文化資產與文化環境
  - 2.3 活化地方商業環境
  - 2.4 發展創意型地方特色產業
  - 2.5 發展鄉村型產業
  - 2.6 充實地方文化館
  - 2.7 社區環境改造
- 3.原住民新部落運動
  - 3.1 部落社區產業發展
  - 3.2 部落社區新風貌
  - 3.3 營造學習部落與社區
  - 3.4 蘭嶼社區總體營造
- 4.新客家運動、活力客庄、再現客家
  - 4.1 客家語言復甦及傳播
  - 4.2 客家文化振興
  - 4.3 客家社團發展與人才培育
  - 4.4 客家文化加值產業發展
- 5.醫療照顧服務社區化
  - 5.1 社區化長期照護網絡
  - 5.2 健康生活社區化
  - 5.3 照顧服務地方自主化

(二)了解各公部門補助內容(以教育部九十三年七月補助經費一覽表為例)

財團法人周大觀文教基金會	100,000	蹲走勇士邱竣南分享生命慈善音樂會
財團法人耕莘文教基金會	40,000	第三部門行銷實務工作坊
財團法人健康家庭文教基金會	20,000	把音符送給台東小孩—小提琴音樂學習營
財團法人慈暉文教基金會	45,000	慈暉知性成長班第 12 期活動
財團法人聖迪斯哥文教基金會	30,000	愛、生活與學習親職教育座談會
財團法人關懷文教基金會	130,000	製播空中讀書會節目
中華民國基督教女青年會協會	100,000	年輕女性全球論壇年輕女性引領改變計畫
.....	.....	.....

二、計畫的主體性與累積果效

(一)要有主體計畫

- 1.一個機構或部落要找到自己的使命。例如勵馨的宗旨是「一本耶穌基督博愛精神，關心兒童、少年、家庭及社會教育問題，從事不幸兒童、少年、婦女及其家庭救助與重建工作。」這個使命應該是普世價值，有公益性和公義性，當然也要能配合機構或部落現時與現實的實踐能力。當你找到的時候，就能幫助你和你的機構或部落，持續不斷努力下去。  
(有關機構使命，可以參閱彼得·杜拉克著《使命與領導》，遠流出版社出版)
- 2.當找到這個目標之後，再去想這個工作恆久性的價值是什麼。例如，要幫助部落裡的失業人口，最要緊的是「幫他找到工作」呢？還是「幫他建立自我肯定？」要幫助老人家過好一點的生活，是「做居家服務？送餐服務？居家護理？」還是「建立老人家的生活支持系統？」布農辦理老人居家服務及送餐服務時，內部的概念就是「mihumisang」(送給您我最卑微的祝福，即使它不值錢，也是代表我祝福您好好活在每一天，好好活著)。
- 3.所以，主體計畫就是在第一頁的概念圖裡，當部落裡都覺得孩子的教育和成長是最重要的，就要一直在這塊努力，等到操作已經穩定之後，再去做別的，不要一群人做這個，一群人做那個，因為人事物的資源都有限。
- 4.又例如，現在布農基金會在延平鄉做老人居家服務和送餐服務，我們就不要因為要擴張業務，或政府有這筆預算就去做這個業務。又例如說，現在有勵馨台東服務處在做婦女的工作，我們就不要再去辦什麼婦女相關業務。而應該把部落裡婦女的需求都告訴勵馨，要求她來處理，讓她在這個業務上累積需求量，自然她就會產生更多的服務了。也就是，重點不在機構或部落要做什麼，而是服務對象需要什麼。

(二)計畫要有延續性和累積果效

- 1.要做就要做大一點的計畫，而且把時間拉長，果效才有發酵的時間。例如，部落裡每年都要舉行祭典，最好不要只是申請辦祭典的活動經費，而是應該在舉辦前提案，再用影像、影音、文字都把今年所做的記錄下來。一年做一點，逐年累積，部落裡就會有比較完整的文化紀錄了。

2. 切忌做那種做完就什麼都沒有的計畫。例如辦一天的親子關係座談會，如果講員沒有很早確定並準備好書面教材，學員也不知道為何參加，以及沒有後續的計畫，很容易就流於只是談話而已，果效會很低。
3. 機構要有固定的服務對象群。切忌每次辦活動的參與對象都是不同的人，因為不能累積果效。
4. 不要讓政府來決定機構或部落要做什麼，而是清楚自己要做什麼。不要哪邊有經費，就往哪邊鑽。

### (三) 互為肢體的道理

1. 做計畫要懂得部落或機構中的其他業務。例如，布農的文化部在做老人文化紀錄，社福部在做老人服務，當做服務性的提案時，就要帶到文化性的工作，這樣才能產生更大的果效。最簡單的想法是提案單位是「布農文教基金會」，絕對不是「布農文教基金會社福部」。補助單位在看待執行能力時，也多半會把整個單位涵括進去。
2. 做一個計畫時，假設是紀錄部落的祭典流程，就一定要同時做老照片的蒐集，老照片當然蒐集得不完整，可是沒關係，當你下一次提案要做老照片蒐集時，你就有一定的成果可以提出了。一定要記住，當你做到三分，政府會更願意給你七分，如果你是零分，就很難要求別人幫助你了。
3. 在同一個案子，擴大你的服務對象。如果一個案子，做的是親子關係，在課程設計時，就要考慮把親子關係的「關係」拉長，不要只是父母和孩子，有可能只是三代之間的关系，也可能是父母同輩之間的關係，下一次你就有經驗做成人教育了。又如果設計一個長者的文化訪談計畫，就要把中壯年的人，拉來當訪談員。

我們是透過計畫來累積機構的服務能力，以及累積對服務對象的服務果效

## 《肆、操作》

### 一、計畫的思考模式

發現「問題」→找到「需求」→心上「擺著」→找到「滿足」的辦法→產生「果效」

問題：部落裡的小朋友學校成績普遍都不好，家長也不關心

需求一：孩子需要加強課業輔導

擺著一：.....

滿足一：找一些家長一起來做夜間課業輔導

果效一：1. 孩子學業成績提昇 2. 和學校老師互動更好 3. 家長也開始關心孩子的成績

問題：部落裡的小朋友學校成績普遍都不好，家長也不關心

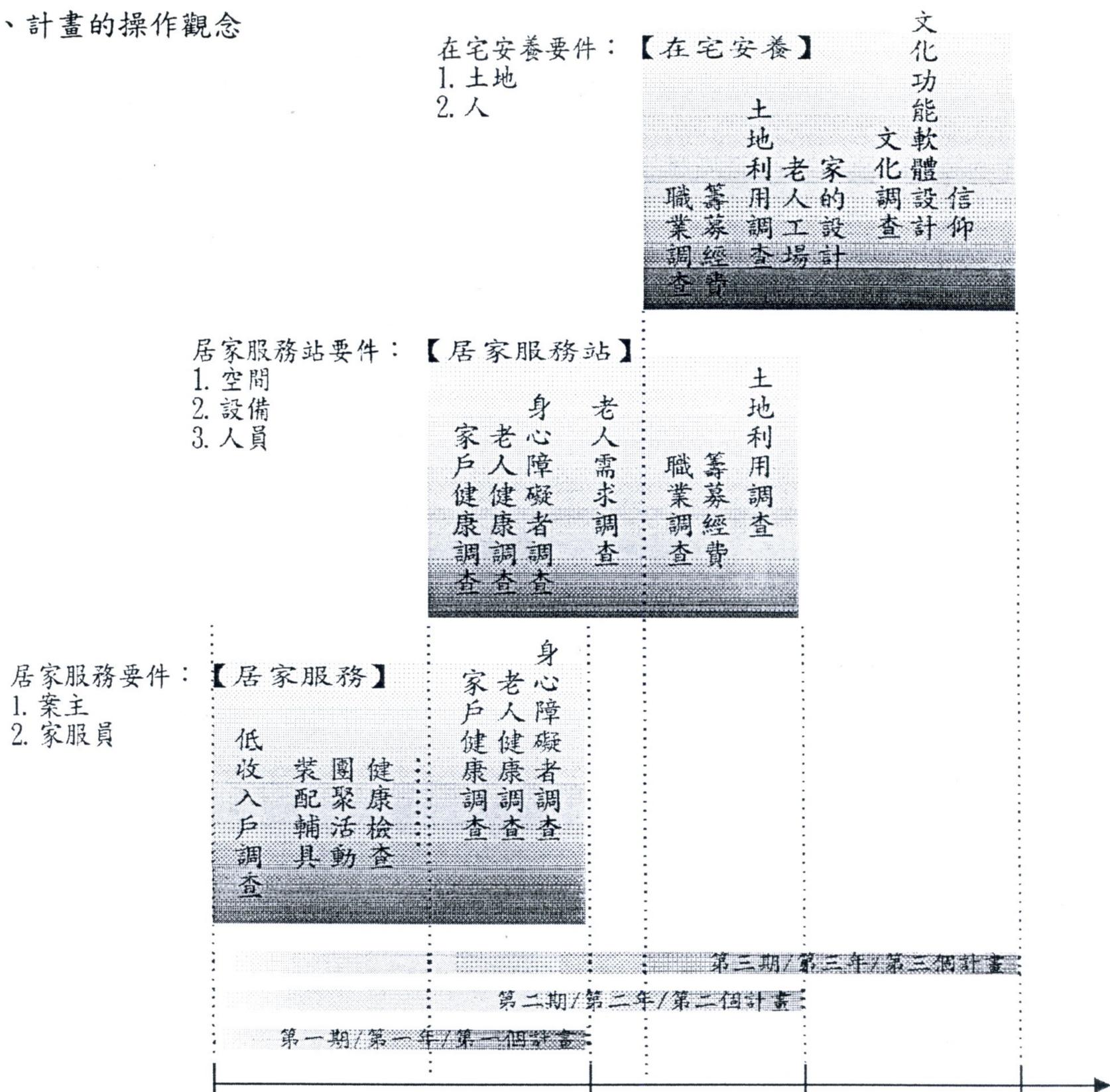
需求二：不要讓孩子因為功課不好失去信心，學壞了

擺著二：.....

滿足二：剛好村子裡有籃球場，我們來組織一個籃球隊

果效二：1. 孩子身體變壯了 2. 孩子有一個良性的支持團體 3. 有些大人也跟著打起籃球，少聚在一起喝酒

## 二、計畫的操作觀念



## 三、多源與分案

### (一)多源：

1. 一個計畫在同一時間向若干單位申請，表現在經費概算上(如經費概算的寫法三)，但是你要先知道補助單位可能會核定什麼科目。
2. 一個主體計畫中，再辦理不同的配套計畫。例如說，布農在辦理老人居家服務及送餐服務時，同時又辦理聚餐、旅遊、申請餐盒、健康檢查的活動。

### (二)分案：

1. 同一個計畫，再從中拆出不同性質的服務對象，向有關單位申請。譬如辦讀書會，有三十個學童，全案向聯勸申請經費，但是其中有十個單親學童，就再向兒童局申請單親兒童扶助。

- 2.同一個計畫，不同的內容，拆成若干個階段申請。例如辦一場研討會，分成初階、進階等階段辦理，在下半年和明年的上半年申請更好。
- 3.同一個計畫，同樣的內容，分成好幾場辦理。但是最好只是參與對象不同，場地、師資、教材等都相同。

#### 四、發想計畫

- (一)通常我會先寫的是「計畫背景」，先去描述為什麼要做這個計畫，因為這是需求的來源，如果寫不出來，大概就是表示我還不了解問題所在，不了解問題，計畫果效就一定打折扣。
- (二)先別急著在電腦上寫計畫，最好先用一張 A3 的紙，用五個 W 一個 H 來思考。  
何時(When)、何地(Where)、何事(What)、何物(Which)、何人(who)、如何(How)。在上面異想天開地寫。

#### 五、蒐集資訊的方法

- (一)訂閱電子報
  - 1.全國法規資料庫 <http://law.moj.gov.tw/>
  - 2.內政部
  - 3.原民會
  - 4.台灣公益網 <http://www.npo.org.tw/Links/index.asp>
  5. ....
- (二)政府各機關網站查詢
  - 1.全文檢索(輸入關鍵字)
  - 2.網頁內的最新公告、行政規則、補助法規
- (三)google、yahoo 等搜尋引擎(輸入關鍵字)
- (四)和政府機關保持持續、穩定的良好合作關係

## 第二章：計畫書的格式

### 一、封面

- 1.計畫名稱。
- 2.提案單位。
- 3.承辦人的電話、傳真、手機。
- 4.日期。

### 二、計畫背景

為什麼要提出這份計畫？問題在哪裡？需求是什麼？

### 三、依據(前言)

- 1.來文文號。
- 2.經費來源的計畫名稱(如行政院原住民族委員會推展原住民經濟活動補助要點)。
- 3.申請單位會議決議。

### 四、目錄

查閱方便。

### 五、宗旨或目的

- 1.寫得愈符合想要申請經費的那項計畫的「計畫目標」愈好。
- 2.寫成申請單位基於發展的必要，或服務對象需求，在這個時間點上必須實施此計畫。
- 3.最好對服務有量化數字。
- 4.寫得誠懇，不要誇大。

### 六、活動計畫

- 1.實施時間(記得註明是星期幾)。
- 2.地點(說明概略狀況及附照片，注意參加對象參加的可近性，如在室外最好附上平面簡圖)。
- 3.參加對象。
- 4.預估參加人數。

### 七、實施方法

- 1.包括實施進度、工作項目、工作分配、設計方式。
- 2.見第三章。

### 八、經費概算

見第三章。

### 九、經費來源

- 1.分案、多源申請。
- 2.開創自給財源。
- 3.活動著重自籌款及配合款。

### 十、預期效益

- 1.平實。
- 2.把「效益」寫得長遠一些。
- 3.實施這個計畫是在揭露或彰顯出計畫相關內容的「問題」。
- 4.因為這個計畫所產生的後續性計畫，或必須依此計畫實施的計畫。

### 十一、附件

- 1.計畫主持人、研究員、講師資歷等。
- 2.申請單位以往的活動紀錄(要有補助單位及日期)。
- 3.申請單位的立案證明。
- 4.其他附件(可以幫助申請單位多申請經費或建立公信的資料)。

## 一、《計畫背景》寫作舉例：

### 《mihumisang 之居家照護員訓練計畫》

根據經建會統計，九十一年我國六十五歲以上人口比例佔 9.0%，以中推估估算，三十年後即民國一百二十年將佔 22.6%，人口老化已經成爲不可避免的趨勢。

說明人口老化是全國的現象

而老年人口全國山地鄉佔 5.32%，扶老比 10.1%(全國 12.5%)，但山地鄉收入平均僅 11,000 元(原民會 91 年社會福利會議報告業務報告)，30 歲至 49 歲粗死亡率更是全國的 2.9 倍~3.8 倍(內政部全國統計 89)。亦即，原住民老人的狀況，即使在統計中出現五十歲以上原住民有 28.75%經濟來源以子女奉養爲主(閩南籍 36.03%，內政部 89.4)，住院以兒與媳 45.0%，女與婿 20.0%照顧爲主(閩南籍各爲 28.17%及 7.55%，內政部 89.4)，但實際的情況，應當不致如此樂觀看待。

全國山地鄉的老人沒那麼好命，破解數字假象

本鄉延平山地鄉，六十五歲以上人口 302 人，佔 7.9%，扶老比 10.7%，布農族佔 90.2%(延平鄉戶政資料統計/91.1)。長年以來因爲文化失序，造成生活脫序、倫常混亂。並週邊無工業或大型商業區，居民以短期零工及林班地工作，或務農爲主，收入不穩定、飲酒過度等問題，更加重生活重建的負擔。本會社福部於八十九年成立，至今辦理老人送餐 57 人、居家服務 22 人、老殘貧補助申請、原住民婦女暨家庭服務(原民會專案)、學童課後輔導 35 人、永續就業(勞委會)。九十年七月更在人力困難的狀況下，以舊有的娃娃車開始每週二次的醫療專車送診服務。

點出延平鄉的狀況，直接把基金會和延平鄉畫上等號，說明已經做過很多努力

送診服務所要解決的是在台北市 1.68 倍的面積，卻只有一間衛生所的醫療資源中，讓該得醫治的都得有照顧。儘管，從前延平鄉也有「山地巡迴醫療」，現在的「社區健康營造」，以及「全民健康保險山地離島醫療給付效益提升計畫(IDS)」，但實際成果是幾十年前的健康問題，現在依然存在。最根本的原因是上述醫療計畫都只能被動地在診療站裡等待病人，暫時性的診治一旦撤出，醫療又成真空。消極性的治療，加上本鄉距最近的台東市醫院有四十分鐘路程，車班極少，一趟計程車至少 500 元，老的打零工、靠補助款過活，有氣力的上得了車，那殘的便是家中等。

衛生署的計畫沒有解決最重要的老人問題。補足政策缺口

一年多的操作，今年十月進用專職社工員及駕駛員來成就。現在醫療專車每週五天上午七點半發車接送，但因新試行，仍僅限於扶助戶、身心障礙及送餐家服長者，未開放一般民眾。醫療專車暫時可舒緩送診的問題，然而另一方面，根據原民會統計，山地鄉死亡原因除了事故傷害之外，惡性腫瘤、慢性肝病肝硬化、腦血管疾病居前三位。這三項慢性病及常見的痛風、類風濕性關節炎及其併發症，除了送診之外，便得是在宅照護，才能控制並治療。

基金會的努力還是很難解決問題，於是找到需求，就是要訓練居家照護員

爲了發現潛在病患加強防治工作，今年八月，本會更以居家服務員爲調查員，配合天主教台東聖母醫院辦理「延平鄉預防保健計畫」，以全鄉普查的方式，建立家戶健康資料，以期在發現之初，即行治療。目前政府大力推動長期照護，本計畫以居家照護員訓練，配合施行二年的居家服務，建立在宅安養、在地老化的機制雛形。

已經更努力和醫院整合資源過，再連結到這是長期照護的國家政策。

## 二、《宗旨或目的》寫作舉例：

以《行政院原住民族委員會推動原住民族事務志願服務要點》第一條為例：

「為重塑及推廣原住民部落傳統『互助分享』文化及美德，激發原住民及一般社會大眾對原住民社會發揮志工情與奉獻心，以志願服務方式促進原住民部落、社區之公共事務發展，以提昇生活品質，特訂定本要點。」

計畫目標：

- 一、以本計畫刺激居民重新認識傳統部落的幫補精神，促成達到全村百分之六十的居民參與本計畫。
- 二、以本計畫讓部落居民知曉參與公共事務對改善日常生活的重要性，並藉由部落教室的運作，成立小小志工隊，隊員至少十人，延續學童從小參與公共事務的習慣。

## 三、《預期效益》寫作舉例：

- (一)培訓居家照護員至少 5 人，強化居家服務效益，建立本鄉長期照護雛形。
- (二)增加原住民婦女工作技能，並使之穩定在鄉服務。

- (一)以暑期團體課業輔導及文化教學，讓孩子從小培養社區同儕、部落情感。
- (二)藉由異地演出，強化參加 2004 年舞動原住民兒童母語歌謠才藝競賽之平日樂舞訓練成果。
- (三)藉由部落及外縣市文化參訪，擴展學童文化視野。

## 四、其他小技巧

- (一)取一個讓補助單位和參與對象都容易記住的主標題，如果是單一活動，最好是動態的詞句。如果是長期計畫，也要取一個美美的名字，出版品也是這樣。  
單一活動舉例：主標題／婆婆媽媽上街來！。副標題／○○鄉居家婦女公共事務參與計畫  
計畫型舉例：主標題／相逢桃花源。副標題／台東縣延平鄉桃源村永續就業工程計畫  
出版品舉例：主標題／dika muLemes na 'ami。副標題／遙想的國度—賓朗部落影像紀錄
- (二)用有顏色的紙做封面。
- (三)排版要清楚美觀。內文用細明體 11P 或 12P，標題用標楷體 13P 或 14P，行間設定在 18P 至 20P。不要用奇奇怪怪的字體，因為現在補助單位常常要你的電子檔，如果補助單位沒有這種字體，計畫書會變得很不容易讀。
- (四)左側裝訂，排版時左側就要多留一點裝訂邊。
- (五)一份計畫頂多 10 頁就好。如果沒辦法實在話太多，就把次要的資料變成附件。記得做頁碼。
- (六)寫完計畫書要找另一個人幫你校稿，有錯別字會讓補助單位看得很難過。
- (七)白紙黑字才算數。

### 第三章：實施方式與經費概算

#### 經費科目

人事費 為薪資或酬勞性費用	1.企畫費 2.研究費 3.演出費 4.排練費 5.規畫費 6.審查費 7.鐘點費 8.出席費 9.演講費 10.翻譯費 11.編輯費 12.顧問費 13.稿費 14.日計生活費 15.生活補助費 16.保全人員費 17.設計費(燈光設計、佈景設計) 18.工作費(音樂總監、場務等)
事務費 為處理一般事務所發生的費用	1.場租 2.房租 3.水電費 4.保險費 5.稅金
業務費 為實施特定工作計畫發生的費用	1.郵電費 2.印刷費 3.版權費 4.裝裱費 5.茶點費 6.資料費 7.廣告宣傳費 8.設備租借費 9.攝錄影費 10.展場裝置費 11.展品租借費 12.紀念品裝置費
維護費 為器材或設備之修繕或養護費用	1.維護施工費 2.文物維修費 3.環境維護費 4.樂器維護費 5.道具維護費
旅運費 為因計畫公出車資或公物搬運費	1.機票費 2.證照費 3.機場稅 4.車資 5.運費(含海空陸運) 6.餐費 7.住宿費
材料費 為計畫所需之材料或物料配件	1.創作材料 2.攝影材料 3.展演裝置材料 4.電腦磁片 5.錄影音帶 6.包裝材料 7.建築材料 8.幻燈片 9.底片
設備費 為購買資本性財產所發生的費用	1.佈景 2.服裝 3.道具 4.音樂 5.燈光 6.音響 7.電腦網路 8.電腦軟硬體

#### 經費編列標準

目前公部門沒有統一的編列基準，本表僅供參考

項目	內容	基準	單位	說明/核銷
100 萬 意外費	1 日	55	人/天	意外死亡及殘廢 + 10%醫療
	2 日	60	人/天	
	3 日	64	人/天	
	4 日	85	人/天	
	5 日	104	人/天	
	6 日	113	人/天	
	7 日	120	人/天	

車輛 養護費	1.購置未滿二年公務汽車		8,313	年/輛	——
	2.購置滿二年未滿四年公務汽車		24,939	年/輛	——
	3.購置滿四年未滿六年公務汽車		33,252	年/輛	——
	4.購置滿六年以上公務汽車		49,877	年/輛	——
	5.公務用機車		1,663	年/輛	——
講師鐘點費	外聘	專家學者	1,600	人/節	——
		與主辦單位有隸屬關係之人員	1,200	人/節	檢附課程表
	內聘		800	人/節	——
講座助理費	——		——	人/節	按同一課程講座鐘點費 1/2 計列
出席費	實施計畫需要專家諮詢會議之出席		1,000 ~2,000	次	1.計畫項下之相關人員及非以專家身份出席者不得支領。 2.屬工作協調性質之會議不得支給出席費 3.檢附開會通知單及簽到單影本
審查費	按字計酬	中文	170	千字	附上審查文稿
	按件計酬	中文	690	件	附上審查文稿
臨時工資	——		800	人/天	註明實際工作月份、日期及工作內容
稿費	中文		580 ~750	千字	附上文稿
編稿費	中文		260	千字	附上文稿
場地費	核實報銷		2,500 ~8,000	場	——
場地佈置費	——		3,500	場	購買材料的原始憑證
餐費	——		80	人/份	核銷時附上原始憑證及領便當簽名
差旅餐費	早餐		50	人/份	原始憑證
	午餐		100	人/份	原始憑證
	晚餐		300	人/份	原始憑證
膳雜費	——		500	人/天	原始憑證
住宿費	——		850 ~1400	人/天	原始憑證
茶點費	——		30	人/次	原始憑證
書籍資料印製費	——		300	人	原始憑證
雜費	各項費用總計 3%~5%		——	——	加總不得包括出席費、鐘點費、差旅費、及工作人員服務費
行政管理費	各項費用總計 5%~10%		——	——	加總不得包括出席費、鐘點費、差旅費、及工作人員服務費

油費	——	—	—	實施計畫所需車輛、機械設備之油料費用
文具紙張費	核實報銷	—	—	原始憑證
資料蒐集費	購買期刊或書籍	50,000	—	最高五萬元
問卷調查費	實施計畫所需問卷調查之填表或訪視費	50~250	份	1.依問卷內容繁簡程度，酌予增減 2.郵寄問卷或由受訪視者自填問卷者皆不予給付 3.核銷時，應檢附空白問卷乙份、調查清冊，詳載調件數、調查員姓名、受訪對象、日期、地點等，並經計畫主持人簽署
語文著作	依著作權法第四十七條第四項	1,000	千字	——
攝影美術或圖形著作		500	張	1.不論彩色黑白或版面大小 2.用於封面或封底 1000 元
音樂著作		2000	首	詞或曲分開計費
錄音或視聽著作	1.依著作權法第四十七條第四項 2.編製教學輔助用品	3000	三分鐘	不足三分鐘以三分鐘計

### 實施方式的寫法(一)／甘特圖

項目	計畫期程	第1月	第2月	第3月	第4月	第5月	第6月	……
		92.11	92.12	93.1	93.2	93.3	93.4	……
職業訓練								
共購商品調查								

### 實施方式的寫法(二)／把「實施進度」、「工作項目」、「經費科目」寫在一個表格中

實施進度	工作項目	經費科目
87.10.1~ 87.10.5	1.洽商研習營地點租借 2.研議研習營課程 3.研習教材邀稿	交通費(1)、租車費(1)、膳宿費(1) 臨時工資(1)
87.10.15	海報印製完成	編輯費(1)、校對費(1)、設計費(1) 印刷費(1)
87.10.16	研議宣傳策略、接洽演唱會現場錄影單位、演唱會地點租借	交通費(2)、租車費(2)、膳宿費(2)、場地租借費(1)、臨時工資(2)
87.10.17	研習營海報、參加辦法寄送各地文化中心及相關單位、參加辦法印製完成	郵電費(1)、印刷費(2)

經費概算的寫法(一)

單位：新台幣元

科目／細目	金額	內容
<b>人事費：390,080元</b>		
講師鐘點費	23,840	(1,490元×2小時×5人)+(1,490元×3小時×2人)研習營講師
臨時工資(1)	17,400	870元×20人×1天／演唱會搭台
臨時工資(2)	26,100	870元×30人×1天／演唱會當天臨時工
演唱會演出曲譜使用費	60,000	2000元×30首
<b>業務費：164,200元</b>		
印刷費(1)	45,000	30元×1,000張×1式(研習營海報)／1.5元×10,000張×1式(參加辦法)
印刷費(2)	7,200	36元×200份研習營教材(含裝訂)
<b>總計：新台幣2,163,443元</b>		

經費概算的寫法(二)

單位：新台幣元

科目	細目	金額	內容說明
人事費	講師鐘點費	23,840	(1,490元×2小時×5人)+(1,490元×3小時×2人)研習營講師
	臨時工資(1)	17,400	870元×20人×1天／演唱會搭台
	臨時工資(2)	26,100	870元×30人×1天／演唱會當天臨時工
	演出費	110,000	20,000元×2人(主持人)；5,000元×8人(創作者)；3,000元×10人(歌手)
	稿費	27,000	750元×36頁研習教材
	紀念詞曲集版權費	24,000	1,200元×20首研習營作品
	編曲費	100,000	10,000元×1首陳揚編曲、錄製
	演唱會演出曲譜使用費	60,000	2000元×30首
<b>小計：390,080</b>			
業務費	郵電費(1)~(5)	32,000	87.10~88.1，計四個月。 聯絡各單位人員；寄送海報、參加辦法、徵選辦法、成果報告
	印刷費(1)	45,000	30元×1,000張×1式(研習營海報) 1.5元×10,000張×1式(參加辦法)
	印刷費(2)	7,200	36元×200份研習營教材(含裝訂)
<b>小計：84,200</b>			
<b>總計：2,163,443</b>			

經費概算的寫法(三)

單位：新台幣元

科目	細目	金額	內容	說明	經費來源
人事費	工資	30,000	1000 元×3 天×10 人	工作人員	本會自籌
業務費	入場券	30,000	海洋博物館 18000 自然科學博物館 10000 壽山動物園 2000		1.本會自籌 2.學童繳費
	攝影費	2,000	乙式	團體照相	本會自籌
	茶點費	6,000	1000 元×6 箱	車上飲用水	本會自籌
事務費	意外險	5,250	75 元×70 人	100 萬意外團險	本會自籌
材料費	空白錄影帶、底片	4,000	乙批	攝影用	本會自籌
旅運費	交通費	<b>60,000</b>	10,000 元×3 天×2 輛	二輛巴士	申請貴局補助
	住宿費	<b>35,000</b>	250 元×2 夜×70 人	二夜	申請貴局補助
雜支	團體帽	<b>17,500</b>	250 元×70 人	團體識別方便集合	申請貴局補助
	油費	<b>5,000</b>	乙式	本會機動車	申請貴局補助
	雜支	<b>1,000</b>	通知單、同意書、醫藥箱等	醫療用	申請貴局補助
<b>總計</b>	<b>234,350</b>				

經費分攤表

單位：新台幣元

經費來源	金額	比例	備註
申請 貴局補助	151,100	64.5%	
本會自籌	71,250	30.4%	
學童自費	12,000	5.1%	200 元×60 人
總計	234,350	100%	

## 第四章：成果報告

### 《壹、成果報告的內容》

成果報告通常要看補助單位規定的格式，如果沒有的話，可以依照以下幾項來寫。

- 一、計畫名稱
- 二、辦理單位
- 三、計畫時間
- 四、計畫地點
- 五、參與(服務)對象
- 六、參與(服務)人數
- 七、實施內容及果效
- 八、參加學員或服務對象滿意度的調查問卷
- 九、自評
- 十、問題與檢討
- 十一、活動照片
- 十二、經費結算
- 十三、附件，如活動紀錄的錄影光碟片、海報樣張、宣傳點照片
- 十四、其他補助單位規定的文件，核定公文、原訂計畫書等

### 寫作的重點如下：

- 一、成果報告就是計畫書按表操課後的表現，所以，即使後來執行的比原訂計畫書好，原則上也不對。因為就是表示你的計畫不夠周詳。例如，原本是要在體育館辦活動，租金20,000元，後來改在運動場，租金只有3,000元，你覺得比較省錢，而且可以來參加的人也比較多，但是在核銷上可能就有問題。因為在經費核定科目之後，通常允許小量的流用，但是20,000元和3,000元又差太多，會造成你和補助單位承辦人員的困擾。
- 二、不要把成果報告寫成這個計畫做得完美無缺，因為就是不可能。平實以告就好。
- 三、政府單位絕對不比你了解地方上的需求，以及如何操作，尤其是社福、教育、文化這些活動。所以要有建設性的建議(如第十點問題與檢討)。例如，以往的辦理方式如何，現在改變方式果效明顯增加，就在這點上詳細著墨。
- 四、補助20,000元，就是剛好要核掉20,000元或多一點，不能退掉結餘款，承辦人員會非常困擾。如果計畫總經費100,000元，在經費結算上也要核掉100,000元多一點。
- 五、如果有做問卷調查，要作成統計，例如統計年齡、性別各有多少人，再附上一張調查問卷的樣張。

## 《參、經費結算的寫法》

- 一、原則：經費結算要依照核定科目的金額來核，補助10,000元，就要花掉10,000元。
- 二、如果補助單位有規定的表格，就用那些表格。沒有的話，再用以下提供的表格。
- 三、經費結算原則上有四種表格要做(不一樣全部都要附)，依序如下。

### (一)支出明細表一

預算項目	預算細目	預算支出	實際支出	用途說明／差異說明
總計				

### (二)支出明細表二(結報明細表)

支出日期			摘要	原始憑證編號	金額(新台幣)									
年	月	日			十億	億	千萬	百萬	十萬	萬	千	百	十	元
教材影印費憑證共 5 張，小計 40,835 元														
91	7	22	影印機碳粉	1	0	0	0	0	0	0	6	6	0	0
91	10	29	影印機鐵粉、刮片	2	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0
91	11	13	印表機碳粉、吸油滾筒	3	0	0	0	0	0	1	5	4	3	5
91	12	2	影印紙等	4	0	0	0	0	0	0	1	8	0	0
91	11	6	影印紙等	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0
交通費憑證共 5 張，小計 7,262 元														
91	6	29	志工及接送學童油費	6	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0
91	7	11	志工及接送學童油費	7	0	0	0	0	0	0	0	9	6	0
91	7	5	志工及接送學童油費	8	0	0	0	0	0	0	0	1	9	1
91	7	15	志工及接送學童油費	9	0	0	0	0	0	0	0	1	9	1
91	12	01	志工及接送學童油費	10	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0
雜支費憑證共 2 張，小計 2,312 元														
91	7	14	文具乙批	11	0	0	0	0	0	0	0	2	5	6
91	11	26	教具乙批	12	0	0	0	0	0	0	2	0	5	6
總計：50,409 元														

## 《貳、活動照片的做法》



### 一、先做「圖片減肥」：

在影像軟體，如Photo-Paint中「開啓舊檔」→「另存新檔」→「影像」→「重新取樣」→「影像大小」(變更寬度和高度)，讓檔案小一點，電腦才會跑得比較順。

### 二、插入圖片：

把減肥過的圖片都存到這個計畫的檔案夾之後，在word的「插入」→「圖片」→「從檔案」圖片放到檔案中。

### 三、編排：

插入圖片之後，在圖片的範圍內滑鼠按右鍵，選取「物件格式」→「配置」取選「文字在前」或「文字在後」。這樣才能編排圖片。

一張A4紙通常只要像上面這樣放6張圖就好，一份計畫頂多放個二頁12張圖即可。

### 四、插入圖說：

「檢視」→「工具列」→選取「繪圖」。

選取橫式「文字方塊」→在文字方塊的範圍內按右鍵→「填滿」選取「無填滿」；「線條」選取「無線條」；「內邊界」都輸入「0」→「確定」。

像上面這樣排好。

### 五、寫圖說：

依照圖片中的人、事、時、地、物去寫。

### 六、都做好之後，按繪圖工具列中的箭頭，把圖片和圖說都選取起來。

按繪圖工具列的「繪圖」→「群組」，把圖片和圖說都變成一個群取，這樣文字內容改變的時候，圖片圖說才不會跑掉。

### 七、如果要改變圖說，也不用取消群組，把滑鼠游標放在「文字方塊」內即可。

(三)支出明細表三(結報明細表)

支出日期			摘要	金額	原始憑證編號	加總金額(新台幣)									
年	月	日				十億	億	千萬	百萬	十萬	萬	千	百	十	元
教材影印費憑證共 5 張，小計 40,835 元															
91	7	22	影印機碳粉	6,600	1	0	0	0	0	0	0	6	6	0	0
91	10	29	影印機鐵粉、刮片	12,000	2	0	0	0	0	0	1	8	6	0	0
91	11	13	印表機碳粉、吸油滾筒	15,435	3	0	0	0	0	0	3	4	0	3	5
91	12	2	影印紙等	1,800	4	0	0	0	0	0	3	5	8	3	5
91	11	6	影印紙等	5,000	5	0	0	0	0	0	4	0	8	3	5
交通費憑證共 5 張，小計 2,642 元															
91	6	29	志工及接送學童油費	800	6	0	0	0	0	0	4	1	6	3	5
91	7	11	志工及接送學童油費	960	7	0	0	0	0	0	4	2	5	9	5
91	7	5	志工及接送學童油費	191	8	0	0	0	0	0	4	2	7	8	6
91	7	15	志工及接送學童油費	191	9	0	0	0	0	0	4	2	9	7	7
91	12	01	志工及接送學童油費	500	10	0	0	0	0	0	4	3	4	7	7
雜支費憑證共 2 張，小計 2,312 元															
91	7	14	文具乙批	256	11	0	0	0	0	0	4	3	7	3	3
91	11	26	教具乙批	2,056	12	0	0	0	0	0	4	5	7	8	9
總計：50,409 元															

(四)經費分攤表

(單位)辦理(活動名稱)		總金額新台幣：○○○○○○○○元正	
分攤機關名稱	分攤基準	分攤金額	說明
合計	100%		

(五)領據

(單位全名)  
《領據》

茲收到(補助單位)補助辦理(活動名稱)補助款，共計新臺幣 ○○○○○○ 整，業經收訖立據為憑。  
此致  
○○○○○○○○○○○○○○○○○○

具領單位：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
主管機關登記字號：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
統一編號：○○○○○○○○○○

負責人：○○○  身分證字號：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
主 計：○○○  身分證字號：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
出 納：○○○  身分證字號：○○○○○○○○○○○○○○○○○○

關防

中華民國九十三年九月二十八日

補助函號：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
計畫名稱：○○○○○○○○○○○○○○○○○○  
聯絡人姓名：○○○  
聯絡人電話：(089)○○○○○○○／傳真：(089)○○○○○○○  
聯絡人地址：○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

【撥款帳戶資料】  
金融名稱：○○○○○○○○○  
戶名：○○○○○○○○○  
帳號：○○○○○○○○○

(六)支出憑證黏存單

(單位全名)  
《支出憑證黏存單》

憑證編號	預算科目	金額							用途說明
		百 萬	十 萬	萬	千	百	十	元	
第 16~19 號	交通費	0	0	0	1	9	5	0	交通油費
執行長	主計	會計			出納			業務部門主管	

-----黏-----貼-----線-----

## 支出憑證證明規則

78年2月28日(78)台審部參字第00004號函修正公佈

第一條 本規則依審計法第八十條規定訂定之。

第二條 各機關支出憑證之證明，除法令另有規定外，依本規則之規定。

第三條 各機關支付款項，應取得受領人或其代理人親自簽名或蓋章之收據；其因特殊情形，不能取得者，經手人應開具支出證明單，書明不能取得之原因，陳經主管人及機關長官或其授權代簽人簽名或蓋章。

前項收據如以指印、十字或其他符號代替簽名或蓋章者，經二人以上之證明，亦與簽名或蓋章生同等之效力。

第四條 收據除本規則另有規定者外，應記明左列事項：

一、受領事由。

二、實收數額。

三、支付機關名稱。

四、受領人之姓名或名稱、地址暨國民身分證或營利事業統一編號。受領人如為機關或本機關人員得免記其地址及統一編號。

五、受領年月日。

第五條 各機關向公司行號購買貨物或支付勞務費用取得之發票，應記明左列事項：

一、公司行號之名稱、地址及其營利事業統一編號。

二、貨物名稱或勞務性質及數量。

三、單價及總價。

四、發貨或供給勞務日期。

五、買受機關名稱。

前項各款如記載不明，應通知補正，不能補正者，應由經手人詳細註明，並簽名或蓋章證明之。

第二款必要時，應註明廠牌或規格。第五款之買受機關名稱如確係具有機密性者，得免註明。

收銀機或計算機器開具之憑證，僅列日期、貨物代號、數量、金額者，應由經手人加註貨物名稱，並簽名或蓋章。

第六條 收據或發票如有遺失或供其他用途者，應檢具原立據人加蓋印章負責證明與原本相符之影本，並註明無法提出原本之原因。

第七條 各機關依法提存支付之款項，無法取得受領人或代領人之收據者，應檢具加註本影本與原本相符之提存書及國庫存款收款書影本。

第八條 各項支付款項之憑證，應由左列人員簽名或蓋章：

一、事項之主管人及經手人。

二、主辦會計人員或其授權代簽人。

三、機關長官或其授權代簽人。

前項第二、三款人員，除通知送審之機關外，已在傳票上為負責之表示者，憑證上得免簽名或蓋章。

營繕工程及購置財物之憑證，應檢附驗收證明，並由驗收、點收或保管人員分別簽名或蓋章。

第九條 各機關支付各項給與，應按給付類別編製印領清冊，分別填明受領人之職稱、等級、姓名、應

領金額等，由受領人或代領人簽名或蓋章；其由金融機關代領存入各該員工存款戶者，應由金融機關簽收。

員工有新進、晉升、晉級、降級、減俸、月中離職或其他情事者，應在備考欄註明。

臨時雇工之工資表或收據，應書明受雇人之姓名、地址、國民身分證統一編號及實際工作起訖日數。

印領表冊應於最後結記總數，並由主辦人事人員、主辦會計人員及機關長官或其授權代簽人分別簽名或蓋章。

支付款項因集中支付未能由受領人簽名或蓋章者，應由經辦人員註明「款項已簽發某某號付款憑單送由地區支付機關直接支付」字樣。

第十條 電報費國際電話費之收據，應註明發報或通話事由，但具有機密性者，得免註明事由。郵費除取得執據者外，大宗郵件應開列郵寄文件清單，由郵局蓋戳證明；其購買郵票自行貼用者，應取得郵局蓋戳之證明。

第十一條 各機關人員出差旅費，除由受領人出具收據外，應檢附出差旅費報告表，及國內出差旅費規則或國外出差旅費規則規定應檢具之支出憑證。

第十二條 廣告費及印刷費之收據，應附樣本或樣張。但具有機密性之印刷文件，得免附樣本或樣張，惟應由該事項之主管人員負責註明。

第十三條 營繕工程、購置定製財物等支出憑證，除應檢附有關文件外，其在一定金額以上，經審計機關通知或同意自行辦理者，應在驗收證明書上註明審計機關核備之文號。

第十四條 分批（期）付款之收據，應附分批（期）付款表，列明應付總額、已付及未付金額等；其訂有合約者，應於第一次付款時檢送合約副本或抄本。

第十五條 數計畫或科目共同受益之支付款項，其支出憑證不能分割者，應加具支出分攤表。

第十六條 數機關分攤之支付款項，其支出憑證應加具支出分攤表，由主辦機關另行保存，或彙總附入支出憑證簿，其他各分攤機關應檢附主辦機關出具之收據及支出分攤表。

第十七條 各機關員工因債務經由債權人訴經法院裁定，命令強制執行，經通知各該機關在其應領薪資項下扣付給債權人者，應取得債權人所出具之收據並註明該強制執行命令文號。

第十八條 憑證之總數應用大寫數字書寫，但採用機器作業無法用大寫數字表示者，不在此限。憑證之總數不得塗改挖補、擦刮或用藥水塗滅；其有改正者應由負責人在改正處簽名或蓋章證明。

第十九條 支出憑證列有其他貨幣數額者，應註明折合率，除有特殊情形外，應附兌換水單。

第二十條 非本國文支出憑證，應由經手人擇要譯註本國文。

第二十一條 團體或私人領受政府機關補助款項者，其支出憑證之證明，適用本規則之規定。

第二十二條 國外出具之憑證，其有不能完全符合本規則之有關規者，應報經其主管機關，商得該管審計機關之同意。

第二十三條 各機關支出憑證應依會計法之規定彙訂。受通知送審之機關，應將送審部分之支出憑證，按年度預算科目及憑證編號之次序，另行粘貼於支出憑證簿；其不同計畫及用途別科目之間應加添插頁；其不便粘貼者，應裝訂成冊，隨同會計報告送審計機關。

第二十四條 支出憑證除本規則規定外，審計機關如認為有檢送其他關係文件之必要時，得通知附送。

第二十五條 本規則自發布日施行。

